



PEGODE MET DE FIETS

Via fietsroutes langs alle projecten en werklocaties van Pegode



Spring op je fiets en ontdek meer dan 20 Pegode-projecten. Gebruik de voorgestelde routes of stippel zelf een route uit via fietsknooppunten. De cliënten zetten graag hun deur voor je open: eet gezellig samen je lunch, picknick in de prachtige tuinen of verdiep je in een koffietracts. Wees welkom!



Ontdek meer via www.pegode.be en www.facebook.com/pegodevzw

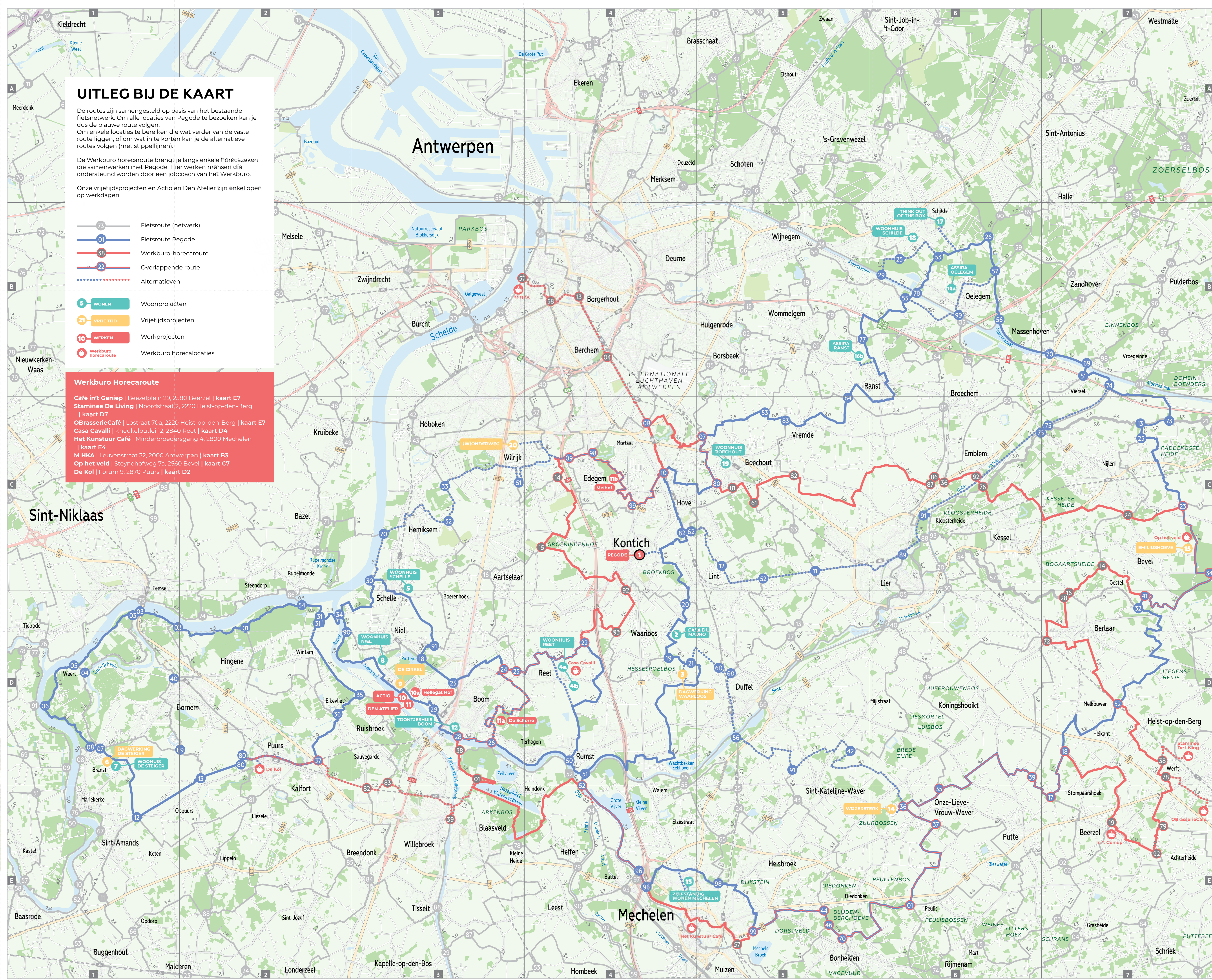
Pegode is actief doorheen de provincie Antwerpen. Mensen wonen in diverse wooncomplexen, worden bij hen thuis ondersteund, vinden en onderhouden een job of past bij hun talenten en bekwaamheden. De cliënten wonen, werken en rijden hebben de mogelijkheid om te komen naar de werkdagen. Dankzij Pegode beperking een buitengewoon leven. Dankzij Pegode biedt volwassenen met een (vermoeden van) autisme de mogelijkheid om te werken en samen te vinden. Zo werken we actief mee aan een samenleving die de mogelijkheden van iedereen maximaal benut.



PEGODE
duurzaam verbinden



Ontdek Pegode met de fiets
Spring op je fiets, gebruik de fietsknooppunten en ontdek meer dan 20 locaties van Pegode.



1 PEGODE ADMINISTRATIE

Bij Pegode doen we de dingen anders. We luisteren naar jouw noden en wensen en zoeken samen naar een aanpak op jouw maat.

Je hebt af en toe ondersteuning nodig maar woont graag zelfstandig/in groep/alleen/in een prikkelarme woning/in een stad/in het groen? Je hebt dag en nacht ondersteuning nodig? Je wil een dagbesteding die bij jou past, bv een radioprogramma maken, met honden wandelen, acteren in een theaterproductie, enz.? Je wil graag onder begeleiding aan het werk en zoekt een job die aansluit bij jouw talenten? Contacteer dan onze trajectbegeleiders voor een kennismakingsgesprek.

trajectbegeleiders@pegode.be | 03 844 95 95

STEUN PEGODE

Dankzij giften kan Pegode meer. Met jouw steun ploffen bewoners neer in een nieuwe zetel, dansen ze de benen van hun lijf op een feestje, gaan ze vaker op uitstap en staan ze trots op de planken met een heuse theaterproductie.

Geef hen nog meer mogelijkheden door een eenmalige of maandelijkse gift te doen. Doe je dat graag voor een specifiek initiatief? Dat kan!

Scan de QR-code of surf naar steun.pegode.be/nl-NL/giften



7 BEWONERS 3 MEDEWERKERS 5 VRIJWILLIGERS



2 CASA DI MAURO

Casa di Mauro is een leefboerderij voor buitengewone mensen. In onze gezellige, kleinschalige boerderij wonen 9 volwassenen met een beperking in huiselijke sfeer samen met invonende begeleiding. De bewoners helpen op de boerderij en verzorgen de dieren.

Fiets langs onze boerderij om onze dieren te bewonderen.

2 Kriekelaarstraat 6 2550 Waarloos

www.casadi Mauro.be

50 DEELNEMERS 8 MEDEWERKERS 12 VRIJWILLIGERS



9 DAGWERKING DE CIRKEL

De Cirkel is een activiteitencentrum voor mensen met een beperking en voor mensen die op een of andere manier kwetsbaar zijn in de samenleving. Deelnemers van De Cirkel leven zich uit op het podium, uitken zich creatief en bewegen zich gezond.

Kom op adem tijdens jouw fietstocht op onze binnenkoer.

Vul je drinkbus, gebruik het toilet en geniet van je picknick in een rustige setting. Naar waar brengt de route jou en waar kwam je al voorbij? Daar zijn we benieuwd naar!

9 Hellegat 31 2845 Niel

www.indecirkel.be

12 BEWONERS 9 MEDEWERKERS 9 VRIJWILLIGERS



8 WOONHUIS NIEL

In Niel, niet ver van de Ruppel, waarlangs het heerlijk fietsen is, vind je Woonhuis Niel. Een team van enthousiaste medewerkers staat dag en nacht paraat om de nodige ondersteuning te bieden aan de 12 bewoners.

Bij ons ben je steeds welkom om je drinkbus te vullen, voor een sanitaire stop of om even op adem te komen op de bank aan het huis. Geniet van je picknick in onze mooie tuin. We maken graag even tijd om een praatje te maken.

8 Boomsestraat 21 2845 Niel

www.pegode.be

13 DEELNEMERS 5 MEDEWERKERS 11 VRIJWILLIGERS



14 WIJZERSTERK

Wijzersterk zorgt voor zinvolle, aangepaste, kwaliteitsvolle en financieel haalbare dagbesteding voor mensen met een beperking. We willen groeien naar nog meer vraaggestuurd werken met de cliënten. We komen samen op de terreinen van KSK Wavria en bouwen van daaruit een werking uit te midden van een gemeenschap die de cliënten opvangt en waar zij ook een bijdrage kunnen leveren. Dat doen we met een sterk netwerk van familie, vrienden, vrijwilligers en professionele ondersteuners.

Vooraan op het sportterrein vind je een beweegbank sportoefeningen te doen. Tijdens voetbalmatches is de cafetaria open.

14 KSK Wavria, Schrans 15 2861 Sint-Katelijne-Waver

www.wijzersterk.be

46 DEELNEMERS 14 MEDEWERKERS 14 VRIJWILLIGERS



3 DAGWERKING WAARLOOS

In Dagwerking Waarloos onthalen we tijdens de wekdagen volwassenen met een beperking. Samen met de cliënt verruimen we hun netwerk en maken we een weekprogramma op maat.

Woensdagnamiddag verwelkomen we je graag in ons open café of ons winkeltje 'Kom 't Erin', waar je zelfgemaakte producten kan kopen. Onze automaat is 24/7 bereikbaar en is gevuld met verse soep en sapjes, ideaal om een pauze in te lassen!

3 Ferdinand Maesstraat 191 2550 Kontich (Waarloos)

www.dagwerkingpegode.net

46 DEELNEMERS 6 MEDEWERKERS 3 VRIJWILLIGERS



10 ACTIO

Actio is een arbeidszorginitiatief voor normaal- tot hoogbegaafde volwassenen met een autismespectrumstoornis.

In de ateliers vindt iedereen z'n ding. Er zijn verschillende projecten en begeleidingsvormen. Deelnemers werken in groep (atelierwerking) of individueel (begeleid werken). Daarnaast is er een vrijetijdsaanbod: we gaan bv. samen gezellig op restaurant, naar de cinema of op wandel.

10 Noeverseweg 34 2845 Niel

www.actiozvw.be

10 BEWONERS 5 MOBIELE WERKNEMERS



16a & 16b ASSIRA OEEGEM & ASSIRA RANST

Assira in Ranst en Oelegem biedt assistentiewoningen aan voor 65-plussers. Een aantal van deze woningen zijn anders: hier wonen 18-plussers met een erkenning van het VAPH, die ondersteuning nodig hebben maar toch op eigen benen willen staan. Deze bewoners genieten van de privacy van hun eigen studio in combinatie met het sociaal contact van gedeelde ontspanningsruimtes. Een woonbegeleider van Pegode komt op afgesproken momenten bij hen langs voor ondersteuning op verschillende levensdomeinen.

Bewoners wonen zelfstandig maar kunnen zich laten ondersteunen door thuiszorgdiensten of andere samenwerkingspartners, afhankelijk van hun noden en vragen.

16a Muizenheuvelstraat 46 2520 Oelegem

www.pegode.be

16b Kromstraat 63 2520 Ranst

9 x 15 BEWONERS 10 MEDEWERKERS 15 VRIJWILLIGERS



4a & 4b WOONHUIS REET

In Woonhuis Reet wonen 9 mensen met een verstandelijke beperking. Ze beleven er het leven van alledag. Ze doen het huishouden, gaan werken en organiseren hun vrije tijd.

We bieden je tijdens je fietstocht graag een rustplaats op onze bank of een picknickplaats in onze tuin aan.

4b Laarstraat 34, Reet

4a Begijnenbossen 54a, Reet

www.pegode.be

46 DEELNEMERS 6 MEDEWERKERS 3 VRIJWILLIGERS



10a HELLEGAT HOF

Fiets je tussen eind april en begin september langs de Ruppel, regio Niel, dan is een bezoekje aan zomerbar Hellegat Hof niet te missen.

In deze zonnige zomerbar werken een aantal mensen met een arbeidsbeperking. Via Pegode doen zij begeleid werk bij Hellegat Hof. Dankzij hun straffe talenten stralen ze op hun job en maken ze van Hellegat Hof the place to be! Zij kuisen de tafels en stoelen, dienen mee op, bouwden de houten bar en de bijenhôtels en onderhouden de tuin en het terras.

Een lekker hapje combineren met een lokaal biertje of een Pegode cocktail, hier kan het allemaal.

Check de openingsuren op www.facebook.com/hellegathof

10a Noeverseweg 34 2845 Niel

www.actiozvw.be

12 BEWONERS 6 MEDEWERKERS + VRIJWILLIGERS



17 THINK OUT OF THE BOX

Think out of the Box is een warme thuis voor 12 jongvolwassenen met een verstandelijke beperking. Het prachtige gebouw wordt al in de geschiedenisboeken vermeld in het jaar 1312 en kreeg sindsdien enkele nieuwe invullingen, zoals een knap buitenverblijf en een onderkomen voor kloosterzusters. Nu is het de thuis van een gezellige bende vrienden.

17 Alfons Van Den Sandelaan 2A 2970 Schilde

www.thinkoutofthebox.be

12 BEWONERS 7 MEDEWERKERS 6 VRIJWILLIGERS



5 WOONHUIS SCHELLE

Woonhuis Schelle is een woonproject voor 12 mensen met een verstandelijke beperking. Er werkt een team van acht personeelsleden dat zorgt voor een dag en nacht permanente.

De 12 bewoners verwelkomen je graag. We hebben een grote tuin met lounge en picknickbank. Kom hier gerust even uitblazen. Indien nodig kun je gerust gebruik maken van een WC

5 Frans Cretenlaan 9 2627 Schelle

www.pegode.be

62 DEELNEMERS 9 MEDEWERKERS 6 VRIJWILLIGERS



11 DEN ATELIER

In arbeidszorgcentrum den Atelier werken cliënten en mensen met een verstandelijke beperking samen, begeleidt samen, zowel hier in Hellegat als op externe werkposten zoals De Schorre (Boom - 11a) en 't Meihof (Edegem - 11b). Deze toffe groep van professionele inpakkers, houtbewerkers, grafischmedewerkers en zo veel meer, heeft heel wat te bieden.

Kom een kijkje nemen, neem je picknick in de tuin, drink een glaasje in zomerbar Hellegat Hof (april-september) of koop eventueel een homemade insectenhotel bij den Atelier.

11 Noeverseweg 34 2845 Niel

www.den-atelier.be

20 BEWONERS 12+ MEDEWERKERS 5 VRIJWILLIGERS



18 WOONHUIS SCHILDE

In Woonhuis Schilde wonen 20 mensen met een motorische en/of verstandelijke beperking of een andere ondersteuningsnood. Hier is dag en nacht permanente voorziening.

Ons centraal gelegen woonhuis ligt in het groene hart van de Voorkempen waar er tal van mogelijkheden zijn om mooie fiets- en/of wandeltochten te maken. Wanneer je bij het woonhuis stopt, maakt één van de 20 bewoners graag even tijd om je te verwelkomen. Je hebt tevens de mogelijkheid om op één van de beschikbare plekken in onze grote tuin je picknick op te eten en even tot rust te komen. Koffie/thee en water zijn beschikbaar aan €1.

In de nabije omgeving zijn een aantal gezellige adresjes waar je iets kan drinken en/of eten. Je zal het je niet beklagen onze richting uit te komen en onze mooie omgeving te ontdekken. Graag tot binnenkort!

18 Kasteeldreef 26 2970 Schilde

www.pegode.be

95 DEELNEMERS 7 MEDEWERKERS 9 VRIJWILLIGERS



6 DAGWERKING DE STEIGER

Welkom op het groenste project van Pegode. In ons dagcentrum worden activiteiten georganiseerd voor mensen met een matige tot ernstige verstandelijke beperking. Er is een gevarieerd aanbod op maat van elke cliënt.

Geniet van onze prachtige tuin met verschillende picknickbanken, onze grote loungehoek en dierenweide met schaduwrijke pergola. Als je op voorhand doorgeeft wanneer je langsfiet, ontvangen we je met koffie, thee en water aan een eerlijke prijs. Je kan hier ook gebruik maken van het sanitair.

Wij zijn elke werkdag open van 9 tot 16u.

6 Riddermoerstraat 30 2880 Bornem (Branst)

www.desteigerdagwerking.com

14 BEWONERS 2 MEDEWERKERS 8 VRIJWILLIGERS



12 TOONTJESHUIS BOOM

Welkom in het centrum van Boom! Hier bouwen we Toontjeshuis Boom. We verwachten de nieuwe groep bewoners in dit cohousingproject eind 2023. Ze willen samenwonen onder het motto: samen kan je meer dan alleen! De collega's van Parachute zorgen voor de ondersteuning.

Momenteel kan je het Toontjeshuis zien staan vanop de kaai die langs de Ruppel loopt. Er zijn hier veel leuke plekken om iets te drinken of te eten, zowel langs het water als om en rond de Grote Markt. We zitten hier op 15 km van De Schorre. Alleen maar goede redenen om tot hier te fietsen!

12 Groene Hofstraat 39 2850 Boom

www.pegode.be

18 BEWONERS 12 MEDEWERKERS 1 VRIJWILLIGER



19 WOONHUIS BOECHOUT

In woonhuis Boechout wonen 18 mensen met een fysieke beperking in hun eigen studio. Zij worden aangemoedigd om binnen hun eigen mogelijkheden, wensen en beperkingen zo zelfstandig mogelijk te leven.

Koffie, thee en (bruis)water staat altijd klaar voor €1. Je bent welkom om het op te drinken in onze gezellige leefruimte of op ons terras. Met wat geluk staat er nog een koekeje op tafel! De toiletten zijn beschikbaar.

Ons woonhuis ligt vlak bij het centrum; hier vind je o.a. winkeltjes, en restaurants. De bewoners tonen je graag de weg!

19 Jacques Cortienslei 1 2530 Boechout

www.pegode.be

20 BEWONERS 13 MEDEWERKERS 11 VRIJWILLIGERS



7 WOONHUIS DE STEIGER

Woonhuis De Steiger ligt in het groen. De 18 bewoners hebben elk hun eigen, ruime kamer met apart sanitair en iedereen heeft uitzicht op de omliggende tuin. Daarnaast delen ze een ruime badkamer en een grote leefruimte met keuken waarin elke dag vers wordt gekookt.

We liggen net naast Dagwerking De Steiger. Dus geniet van dezelfde pergola en dierenweide voor jouw picknick. En laat je op voorhand weten dat je komt, dan komen we met ons drankkraampje naar buiten met koffie/thee en water. Naast ons gebouw is een heel groot bos om in te wandelen en door te fietsen.

7 Riddermoerstraat 30 2880 Bornem (Branst)

www.pegode.be

17 BEWONERS + MEDEWERKERS + VRIJWILLIGERS



13 ZELFSTANDIG WONEN MECHELEN

Welkom op het Oud Oefenplein. Hier wonen 17 volwassenen met een motorische beperking in hun eigen woning, verspreid in de wijk. Ze leven volledig zelfstandig, maar kunnen ook rekenen op een dag en nacht permanentie centraal in hun wijk. Hebben ze hulp nodig? Dan drukken ze op een knop in hun woning en komt er een begeleider langs.

Diensencentrum De Schijf ligt centraal in de wijk. Hier kan je naar toilet, gratis wifi gebruiken en iets drinken en eten. In het nabije Tivoli-park kan je een wandeling maken, de kinderboerderij bezoeken of een bezoekje brengen aan t'ASS voor een pannenkoek. www.mechelen.be/etcafe-t-ass

13 Merelstraat 10 2800 Mechelen

www.pegode.be

85 DEELNEMERS 6 MEDEWERKERS 10 VRIJWILLIGERS



20 (W)ONDERWEG

In (W)onderweg blinken 18-plussers met autismespectrumstoornis uit in onze kunst-, fotografie-, video-, computer-, kook- en kaarsentelers en genieten op eigen tempo van een gevarieerd vrijetijdsaanbod.

Kom onze kunst bewonderen in de bezoekersruimte van het districtshuis. Elke twee maand stellen we hier andere werken tentoon.

20 Districtshuis, Bist 1 2610 Wilrijk

www.wonderweg.be

140 CLIËNTEN 20 MEDEWERKERS 2 VRIJWILLIGERS



PARACHUTE

Parachute is een mobiele dienst voor mensen met een ondersteuningsvraag. Onze wooncoaches komen bij jou thuis om je te ondersteunen. Ze kunnen je helpen met je administratie, het plannen van je huishouden, het opvolgen van je gezondheid, enz. Ook voor een persoonlijk gesprek over relaties of over hoe het met je gaat kan je terecht bij je coach. Als jij dat wil, werken we samen met je familie en vrienden om je te ondersteunen en betrokken te blijven. Wil je graag iemand die dag en nacht bereikbaar is, dan kun je gebruik maken van onze telefonische noodpermanentie.

Onze parachute-begeleiders ondersteunen cliënten in de Antwerpse Zuidrand (Mechelen-Lier-Antwerpen-Hemiksem-Willebroek).

Parachute heeft op verschillende locaties ondersteuningsgekoppelde woningen. Dat betekent dat je bij de studio of het appartement dat je huurt, ook automatisch ondersteuning aankoopt. Het gaat over individuele begeleiding, bijvoorbeeld hulp bij het plannen van je huishouden of psychosociale begeleiding.

In Willebroek, Hemiksem, Lier en Mechelen vind je onze ondersteuningsgekoppelde woningen. In Willebroek vind je ons jongerenproject, Kanapé. Een samenwerking tussen Pegode en Kaizen. Jongeren tussen 18 en 30 jaar zetten hier belangrijke stappen om hun zelfstandigheid te vergroten, en krijgen daarvoor ondersteuning op maat.



www.pegode.be

342 DEELNEMERS 8 MEDEWERKERS 3 VRIJWILLIGERS



WERKBURO

Begeleid Werkers van Werkburo gaan samen met hun jobcoach op zoek naar hun talenten. Ze zetten zich vrijwillig in bij scholen, winkels, boerderijen, horeca... Dankzij een takenpakket op maat en het warm onthaal van hun collega's en werklek, komen hun talenten tot hun recht. Zelf ook een Begeleid Werker verwelkomen? Neem contact op met hannescheffhout@pegode.be

Werkburo heeft zijn eigen horeca-fietsroute op de kaart. Via de rode route rijd je van de ene werklocatie naar de andere.

www.pegode.be